

# *Weekly Program*

**lac salin**  
SPA & MOUNTAIN RESORT

[lacsalin.com](http://lacsalin.com)



# IL NOSTRO PROGRAMMA SETTIMANALE

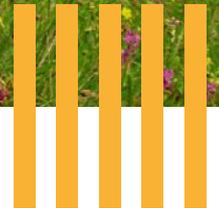
## OUR WEEKLY PROGRAM

LUNEDÌ MONDAY	MARTEDÌ TUESDAY	MERCOLEDÌ WEDNESDAY	GIOVEDÌ THURSDAY	VENERDÌ FRIDAY	SABATO SATURDAY	DOMENICA SUNDAY
 Barefooting 10:00	 Dolce Buongiorno <i>Sweet Good Morning</i> 8:00		 Dolce Buongiorno <i>Sweet Good Morning</i> 8:00	 Escursione all'Alba <i>Sunrise Hiking</i> 05:00		
	 Escursione <i>Hiking</i> 9:30	 Passeggiata e Pranzo* <i>Walk and Lunch*</i> 10:00	 Escursione <i>Hiking</i> 9:30	 Passeggiata <i>Walk</i> 10:00	 Escursione <i>Hiking</i> 9:30	 Escursione <i>Hiking</i> 9:30
 Scrub Homemade 15:00	 Visita Museo* <i>Museum Visit*</i> 15:00				 Barefooting 16:00	
			 Degustazione Vini* <i>Wine Tasting*</i> 18:00			 Degustazione Birre* <i>Beer Tasting*</i> 18:00
 MTB / E-MTB* ask the reception	 MTB / E-MTB* ask the reception	 MTB / E-MTB* ask the reception	 MTB / E-MTB* ask the reception	 MTB / E-MTB* ask the reception	 MTB / E-MTB* ask the reception	 MTB / E-MTB* ask the reception
 Aperitivo in Hotel* <i>Aperitif in Hotel*</i> 18:00	 Aperitivo in Hotel* <i>Aperitif in Hotel*</i> 18:00	 Aperitivo in Hotel* <i>Aperitif in Hotel*</i> 18:00	 Aperitivo in Hotel* <i>Aperitif in Hotel*</i> 18:00	 Aperitivo in Hotel* <i>Aperitif in Hotel*</i> 18:00	 Aperitivo in Hotel* <i>Aperitif in Hotel*</i> 18:00	 Aperitivo in Hotel* <i>Aperitif in Hotel*</i> 18:00

	Wellness & SPA		MTB
	Escursione/ <i>Hiking</i>		Svago/ <i>Fun</i>

Tutte le attività sono gratuite per i nostri ospiti ad eccezione di quelle contrassegnate dall'asterisco. E' possibile prenotarsi entro le ore 20:00 del giorno prima. Per maggiori informazioni rivolgitì alla reception.

*All the activities are free for our guests except for those marked with the star. You can make your reservation by 8pm the day before. For more information please ask the reception.*



Attività outdoor, consigli e seminari guidati dai nostri operatori del benessere.

**Da non perdere:**

- barefooting: la sensazione di camminare a piedi nudi su un percorso che offre esperienze sensoriali tattili sorprendenti

*Outdoor activities, seminars and wellness tips from our SPA team.*

**Not to be missed:**

- *barefooting: the unique sensation to walk barefoot on a path that offers surprising tactile sensory experiences*

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI TI ASPETTIAMO ALLA RECEPTION**

***FOR MORE INFO ASK THE RECEPTION***



Escursioni di difficoltà media o passeggiate semplici alle Cascate della Val Nera, al Plascianet o sul Sentiero d'Arte.

**Da non perdere:**

- escursione all'alba al Crap de la Parè

*Medium difficulty hikings or simple walks to Val Nera waterfalls, Plascianet, Sentiero d'Arte.*

**Not to be missed:**

- *sunrise hiking to Crap de la Parè*

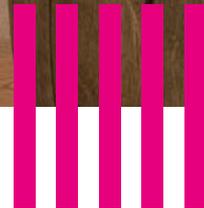
PER MAGGIORI INFORMAZIONI TI ASPETTIAMO ALLA RECEPTION  
*FOR MORE INFO ASK THE RECEPTION*



Pedala alla scoperta dei sentieri più belli in sella ad una MTB o E-MTB accompagnato dalla guida di famiglia.

*Ride to discover the most beautiful trails on a MTB or E-MTB along with the family guide.*

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI TI ASPETTIAMO ALLA RECEPTION  
FOR MORE INFO ASK THE RECEPTION**



Alla scoperta del territorio e delle tradizioni: degustazione di vini valtellinesi, visita al museo di Livigno “MUS”, assaggio di prodotti tipici locali.

**Da non perdere:**

- degustazione di vini nella nostra cantina dove il nostro sommelier vi presenterà differenti vini Valtellinesi

*Discover Livigno and its traditions: typical local products and Valtellina wine tasting, the museum of Livigno “MUS” visiting.*

**Not to be missed:**

- wine tasting in our cellar where our sommelier will introduce you to different Valtellina wines

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI TI ASPETTIAMO ALLA RECEPTION**  
**FOR MORE INFO ASK THE RECEPTION**