

LS

Lac Salin SPA Natural Mountain Wellness	5
Rifugio Alpino	7
Le Erbe Alpine	13
Linea Cosmetica	15
Rituali	17
Momenti per me	18
Momenti per noi	19
Trattamenti Lac Salin Signature	21
Trattamenti viso	22
Massaggi viso e corpo	23
Wellbeing	27
Yoga	28
Naturopatia	28
Pressoterapia	28
Percorsi Benessere	31
Day SPA	35
Finishing Touches	37
Informazioni Utili	38



LAC SALIN SPA

NATURAL MOUNTAIN WELLNESS

Benvenuti nella Lac Salin SPA, un esclusivo rifugio alpino, immerso in una valle incantevole dove benessere e natura si fondono in perfetta armonia. Ispirati alle antiche tradizioni alpine, i nostri trattamenti utilizzano erbe officinali e prodotti naturali che crescono spontaneamente nei prati incontaminati delle nostre montagne.

In un'atmosfera elegante e serena, avvolta dai delicati profumi di lavanda, camomilla e arnica, e dalla purezza dell'aria alpina, vi invitiamo a vivere un'esperienza di completo relax.

Welcome to the Lac Salin SPA, an exclusive alpine retreat nestled in an enchanting valley where wellness and nature merge in perfect harmony. Inspired by ancient alpine traditions, our treatments use medicinal herbs and natural products that grow freely in the unspoiled meadows of our mountains.

In an elegant and serene atmosphere, enveloped by the delicate scents of lavender, chamomile, and arnica, and the purity of the alpine air, we invite you to experience complete relaxation.



RIFUGIO ALPINO

Lac Salin SPA si articola su 4 aree: Acqua, Sauna, Relax e Outdoor ognuna delle quali offre esperienze uniche dedicate a piscine, saune e zone di riposo, per garantire un benessere completo e rigenerante.

Lac Salin SPA is divided into three areas: Water, Sauna, Relax and outdoor each offering unique experiences dedicated to pools, saunas, and rest areas, ensuring complete and rejuvenating wellness.

Acqua

PISCINA PANORAMICA INTERNA RISCALDATA

VASCA IDROMASSAGGIO

PERCORSO KNEIPP

JACUZZI ESTERNA RISCALDATA

IDROMASSAGGIO SALINO LAC SALIN

con acqua arricchita di magnesio, iodio e potassio - Per Adulti (dai 14 anni)

CASCATA DI GHIACCIO

DOCCE EMOZIONALI

Tutte le piscine utilizzano un sistema di clorazione naturale tramite la tecnologia a elettrolisi, che garantisce una sanificazione ottimale dell'acqua nel pieno rispetto dell'ambiente.



Sauna

SAUNA FINLANDESE

Temp 80° - 90° / Umidità 10 - 30 %

BAGNO VAPORE

Temp 40° - 45° / Umidità 80 - 100 %

BAGNO ALLE ERBE

Temp 50° - 60° / Umidità 30 %



Area riservata agli adulti (dai 14 anni).

Water

HEATED INDOOR PANORAMIC POOL

WHIRLPOOL BATH

KNEIPP PATH

OUTDOOR HEATED JACUZZI

LAC SALIN SALINE WHIRLPOOL

magnesium, iodine, and potassium-enriched water - Adults only (14+ years)

ICEFALL

EMOTIONAL SHOWERS

All pools use a natural chlorination system via electrolysis technology, ensuring optimal water sanitation with full respect for the environment.



Sauna

FINNISH SAUNA

Temp 80° - 90° / Humidity 10 - 30 %

STEAM BATH

Temp 40° - 45° / Humidity 80 - 100 %

HERBAL BATH

Temp 50° - 60° / Humidity 30 %



Adults only (14+ years).

Relax

CULLA NEL BOSCO

Sala caratterizzata da nidi sospesi e alberi stilizzati che rievocano l'atmosfera magica e rigenerante del bosco.

ONDE DI MONTAGNA

Ambiente dedicato al relax profondo, con sedute ergonomiche e lettini ad acqua riscaldati, per trasmettere l'armonia e la serenità degli elementi alpini.

Area riservata agli adulti (dai 14 anni).



Outdoor

SNOW SPA EXPERIENCE

Durante il periodo invernale, nella nostra Snow SPA, la neve candida ed il ghiaccio cristallino ti avvolgono in un abbraccio rigenerante. Un'esperienza outdoor legata ai benefici della crioterapia, il benessere che arriva dal freddo, combinata alla più nota terapia del calore, per generare un benefico effetto sulla salute.

PERCORSO BAREFOOTING

Un percorso sensoriale con elementi montani naturali che celebra la riconnessione con la Terra e l'essenza interiore. Il percorso si trova nel nostro grande giardino, adiacente all'hotel, ed è disponibile durante il periodo estivo. Diversi tipi di terreni ed elementi naturali si alternano: terra, erba, sassi, corteccia, tronchi d'albero, sabbia, acqua.



Relax

CRADLE IN THE FOREST

A room featuring suspended nests and stylized trees that evoke the magical and regenerating atmosphere of the forest.

MOUNTAIN WAVES

A space dedicated to deep relaxation, with ergonomic seating and heated waterbeds, transmitting the harmony and serenity of alpine elements.

Adults only (14+ years).



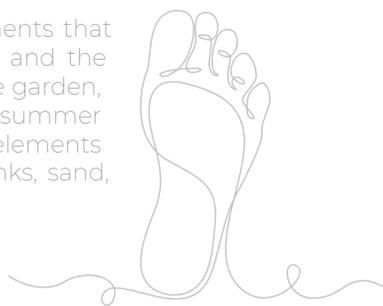
Outdoor

SNOW SPA EXPERIENCE

During the winter season, in our SnowSPA, the white snow and the crystalline ice envelop you in a regenerating embrace. An outdoor experience linked to the benefits of cryotherapy, the well-being that comes from the cold, combined with the more well-known heat therapy, to generate a beneficial effect on health.

BAREFOOTING PATH

A sensory path with natural mountain elements that celebrates the reconnection with the Earth and the inner essence. The path is located in our large garden, adjacent to the hotel, and is open during the summer period. Different types of terrain and natural elements alternate: earth, grass, stones, bark, tree trunks, sand, water.





LE ERBE ALPINE

Le nostre montagne ospitano un tesoro nascosto di erbe, che per molti secoli hanno rappresentato l'unico rimedio efficace a disposizione degli abitanti montani per combattere dolori e malattie; ricche di principi attivi che le rendono potenti alleate per la salute umana.

L' Apotheke, o più semplicemente conosciuta come la farmacia alpina, è un luogo dove la scienza moderna si fonde con la saggezza tradizionale per offrire soluzioni naturali per la salute e il benessere.

Qui, è possibile trovare una vasta selezione di prodotti erboristici, tra cui tisane, oli, oli essenziali, tutti realizzati con erbe alpine di alta qualità. È anche un centro di conoscenza e consulenza, dove il nostro staff offre consigli personalizzati e supporto per promuovere uno stile di vita sano e armonioso.

Our mountains host a hidden treasure of herbs that, for centuries, have been the only effective remedy available to mountain inhabitants for combating pain and illness. Rich in active ingredients, they are powerful allies for human health.

The Apotheke, also known as the alpine pharmacy, is where modern science meets traditional wisdom to offer natural solutions for health and well-being.

Here, you will find a wide selection of herbal products, including teas, oils, and essential oils, all made from high-quality alpine herbs. It is also a center of knowledge and consultation, where our staff provides personalized advice and support to promote a healthy and harmonious lifestyle.



ALPINE CARE
Balancing Gel
100ml / 3.5 fl. oz.

ALPINE CARE
Bath Foam
300ml / 10.6 fl. oz.

ALPINE CARE
Hand Creams
50ml / 1.7 fl. oz.

ALPINE CARE
Massage Oil
100ml / 3.5 fl. oz.

ALPINE CARE
Body Scrub
200ml / 7.1 fl. oz.

ALPINE CARE
Hydrating Mist
100ml / 3.5 fl. oz.

ALPINE CARE
Eye Cream
15ml / 0.5 fl. oz.

ALPINE CARE
Tonic Lotion
100ml / 3.5 fl. oz.

ALPINE CARE
Facial Cream
50ml / 1.7 fl. oz.

ALPINE CARE
Hand Creams
50ml / 1.7 fl. oz.

ALPINE CARE
Eye Cream
15ml / 0.5 fl. oz.

ALPINE CARE
Facial Cream
50ml / 1.7 fl. oz.

ALPINE CARE
Facial Cream
50ml / 1.7 fl. oz.

LINEA COSMETICA

NO COLORANTI

NO PETROLATI

NO PARABENI

NO SLES E SLS

DERMATOLOGICAMENTE TESTATI

NO ANIMAL TESTING

La nostra linea di prodotti Lac Salin Alpine Care, pensata per il viso e il corpo nasce dall'incontro tra natura e scienza, offrendo una cura della pelle di alta qualità. Ogni bottiglia e ogni vasetto della nostra linea raccontano una storia di impegno per l'etica e la sostenibilità. Abbiamo scelto con cura gli ingredienti migliori che la natura ha da offrire, combinando oli essenziali, estratti vegetali e nutrienti ricchi di proprietà benefiche. Tutti i prodotti sono formulati con ingredienti naturali accuratamente selezionati per le loro proprietà nutrienti, idratanti e protettive. Elemento distintivo della nostra linea è la stella alpina, la Regina delle Alpi. Il suo estratto, ricco di antiossidanti e steroli dalle proprietà antibatteriche e antinfiammatorie, rende i nostri prodotti veri e propri elisir di giovinezza, efficaci nel contrastare i segni del tempo.

NO COLORANTS

NO PETROLATUM

NO PARABENS

NO SLES & SLS

DERMATOLOGICALLY TESTED

NO ANIMAL TESTING

Our Lac Salin Alpine Care product line, designed for face and body care, stems from the fusion of nature and science, offering high-quality skincare. Every bottle and jar in our line tells a story of commitment to ethics and sustainability. We have carefully selected the best ingredients nature has to offer, combining essential oils, plant extracts, and nutrients rich in beneficial properties. All products are formulated with natural ingredients, carefully chosen for their nourishing, hydrating, and protective properties. A distinctive element of our line is the Edelweiss, the Queen of the Alps. Its extract, rich in antioxidants and sterols with antibacterial and anti-inflammatory properties, makes our products true elixirs of youth, effective in fighting the signs of aging.



RITUALI

Momenti dedicati alla cura di sé o da vivere in coppia, per rigenerarsi e rilassarsi profondamente. Un viaggio intimo verso leggerezza e libertà interiore.

Moments dedicated to self-care or to be enjoyed as a couple, to deeply regenerate and relax. An intimate journey towards lightness and inner freedom.

MOMENTI PER ME

Alpine Experience

110 min
€ 260

Un viaggio esclusivo nella nostra private SPA, pensato per rigenerare corpo e mente attraverso il potere della natura alpina. Il rituale inizia con il massaggio Alpine Harmony, eseguito su un futon, che distende i muscoli e prepara il corpo a un trattamento rigenerante. La coccola finale è Cristallo, il nostro trattamento viso, studiato per donare luminosità e freschezza. Il profumo inebriante del pino silvestre, con le sue proprietà balsamiche, avvolge tutto il rituale, aiutando a combattere lo stress e favorendo un profondo senso di benessere.

An exclusive journey in our private SPA, designed to rejuvenate body and mind through the power of alpine nature. The ritual begins with the Alpine Harmony massage, performed on a futon, which relaxes muscles and prepares the body for a regenerating treatment. The final touch is Cristallo, our facial treatment, designed to give radiance and freshness. The intoxicating scent of pine, with its balsamic properties, envelops the entire ritual, helping to fight stress and promoting a profound sense of well-being.

Rituale Nuvola

80 min
€ 165

Scrub e avvolgimento rigeneranti alle erbe alpine sono i trattamenti ideali per le pelli secche, grazie alle proprietà idratanti e nutrienti che lasciano la pelle morbida e setosa. Le nostre erbe alpine, ricche di antiossidanti, emollienti e ingredienti elasticizzanti, lavorano in sinergia per restituire alla pelle freschezza e vitalità. L'esperienza si svolge nella vasca "Nuvola", dove il galleggiamento asciutto unito al tocco delle mani abili, avvolto da una sinfonia di colori e profumi naturali, crea un percorso sensoriale unico.

Regenerating scrubs and wraps with alpine herbs are ideal treatments for dry skin, thanks to their moisturizing and nourishing properties that leave the skin soft and silky. Our alpine herbs, rich in antioxidants, emollients, and elasticizing ingredients, work in synergy to restore freshness and vitality to the skin. The experience takes place in the "Nuvola" tub, where dry flotation combined with expert hands, surrounded by a symphony of colors and natural scents, creates a unique sensory journey.

Alpine Body Care

80 min
€ 165

Un percorso rigenerante dove tensioni e stress si dissolvono, lasciando spazio a una profonda sensazione di relax e vitalità. Il rituale inizia con il nostro Body Scrub all'ortica e noci, che esfolia e rivitalizza la pelle, seguito da un massaggio rilassante arricchito dal profumo calmante della lavanda. L'esperienza si conclude con un momento avvolgente che accompagna corpo e mente in uno stato di puro benessere.

A revitalizing journey where tension and stress dissolve, leaving space for a deep sense of relaxation and vitality. The ritual begins with our nettle and walnut Body Scrub, which exfoliates and revitalizes the skin, followed by a relaxing massage enriched by the calming scent of lavender. The experience concludes with an embracing moment that leads body and mind into a state of pure well-being.

MOMENTI PER NOI

Rituale delle Alpi

140 min
€ 450 a coppia

Ispirato alla vita dei boschi, questo massaggio rigenerante utilizza sacchetti caldi contenenti una preziosa miscela di erbe alpine, ideali per stimolare l'energia vitale e rivitalizzare corpo e mente. L'olio essenziale di eucalipto, combinato con tecniche di massaggio rilassanti, avvolge i sensi, portando a uno stato di profondo relax in modo naturale. Il rituale si conclude con un momento di pace nella nostra Private Spa, accompagnato da una calda bevanda e dolci prelibatezze da condividere, perfetto per rilassarsi accoccolati.

Inspired by the life of the woods, this rejuvenating massage uses warm sachets containing a precious blend of alpine herbs, ideal for stimulating vital energy and revitalizing body and mind. The essential oil of eucalyptus, combined with relaxing massage techniques, envelops the senses, bringing a state of deep relaxation naturally.

The ritual ends with a peaceful moment in our Private Spa, accompanied by a warm drink and sweet delicacies to share, perfect for relaxing cuddled up together.

Private Candle

50 min
€ 220 a coppia
80 min
€ 310 a coppia

Un sensuale rituale di coppia che coinvolge tutti i sensi. La luce soffusa della candela crea un'atmosfera intima e agisce come cromoterapia, mentre il suo profumo avvolgente, grazie all'aromaterapia, favorisce un profondo rilassamento. Un'esperienza indimenticabile da vivere e condividere con il proprio partner.

A sensual couple's ritual that involves all the senses. The soft candlelight creates an intimate atmosphere and acts as chromotherapy, while its enveloping scent, thanks to aromatherapy, promotes deep relaxation. An unforgettable experience to share with your partner.

Private SPA

120 min
€ 150 a persona
max 4 persone

Per esclusivi momenti di bellezza, piacere e relax in un ambiente completamente privato. La nostra Private SPA offre sauna, bagno a vapore, vasca idromassaggio di coppia e un'area relax, il tutto accompagnato da un dolce momento creato su misura per voi dal nostro Executive Chef.

For exclusive moments of beauty, pleasure, and relaxation in a completely private environment. Our Private SPA offers a sauna, steam bath, couple's whirlpool, and a relaxation area, all accompanied by a sweet moment created just for you by our Executive Chef.



TRATTAMENTI LAC SALIN SIGNATURE

I Trattamenti Lac Salin SPA Signature combinano i benefici delle erbe alpine con le tecniche di massaggio tradizionali. Ogni trattamento è personalizzato in base alle esigenze individuali, per offrire un'esperienza profondamente rigenerante e su misura.

The Lac Salin SPA Signature Treatments combine the benefits of alpine herbs with traditional massage techniques. Each treatment is personalized according to individual needs to offer a deeply rejuvenating and tailored experience.

TRATTAMENTI VISO

Diamante

80 min
€ 210

Efficacia · Esperienza · Eccellenza. Un trattamento premium energizzante e ringiovanente che trasforma visibilmente la pelle, rendendola più tonica e luminosa. Grazie a un potente cocktail di principi attivi combinato con innovative tecniche di massaggio, Diamante rassoda, leviga, ricostituisce e riequilibra la pelle, offrendo un'esperienza di bellezza unica.

Effectiveness · Experience · Excellence. A premium energizing and rejuvenating treatment that visibly transforms the skin, making it more toned and radiant. Thanks to a powerful cocktail of active ingredients combined with innovative massage techniques, Diamond firms, smooths, restores, and balances the skin, offering an unparalleled beauty experience.

Preziosa

80 min
€ 180

Disintossica · Ripristina · Idrata. Un potente antidoto contro gli effetti dello stile di vita moderno sulla pelle. Questo trattamento inizia con una pulizia profonda del viso, seguita da una maschera purificante che apre e libera i pori. Il percorso si conclude con un accurato processo di estrazione, lasciando la pelle straordinariamente luminosa e rigenerata.

Detoxify · Restore · Hydrate. A powerful antidote against the effects of modern lifestyles on the skin. This treatment begins with a deep facial cleanse, followed by a purifying mask that opens and clears the pores. The process concludes with an extraction procedure, leaving the skin incredibly radiant and refreshed.

Cristallo

50 min
€ 90

Rigenera la tonicità e la vitalità del tuo viso. Grazie alla combinazione dei nostri esclusivi prodotti a base di erbe alpine e alla maestria di un massaggio tonificante e drenante, la tua pelle riacquisterà nuova energia e luminosità, rivelando un aspetto fresco e rivitalizzato.

Restore the tone and vitality of your face. Thanks to the combination of our exclusive alpine herb products and the skill of a toning and draining massage, your skin will regain new energy and radiance, revealing a fresh and revitalized appearance.

Delicata

30 min
€ 90

Rinfresca e rivitalizza anche le pelli più sensibili, utilizzando prodotti formulati specificamente per le pelli giovani e delicate. Questo trattamento offre un'esperienza di ringiovanimento unica, lasciando la pelle fresca, luminosa e rigenerata.

Refresh and revitalize even the most sensitive skin using products specifically formulated for young and delicate skin. This treatment offers a unique rejuvenating experience, leaving the skin fresh, radiant, and renewed.

MASSAGGI VISO E CORPO

Aria Pura Viso e Corpo

110 min
€ 270

Rassodamento · Luminosità · Vitalità. Sperimentare un'ondata di freschezza e disintossicazione per mente e corpo, o concedersi un momento di relax totale. Scegliere come coccolarsi e quale stato d'animo sensoriale vivere.

Questo trattamento offre un massaggio su misura insieme a un vero e proprio trattamento viso rassodante e antiossidante, che dona luminosità e rivitalizza l'incarnato. Il concentrato profondamente idratante ripara la pelle irritata, restituendo morbidezza ed elasticità.

Firming · Radiance · Vitality. Experience a wave of freshness and detoxification for body and mind, or indulge in a moment of total relaxation. Choose how to pamper yourself and which sensory mood to explore.

This treatment offers a tailored massage along with a true firming and antioxidant facial treatment, which brightens and revitalizes the complexion. The deeply hydrating concentrate repairs irritated skin, restoring softness and elasticity.

Aria Pura Corpo

50 min
€ 125

80 min
€ 165

Rassodamento · Luminosità · Vitalità. Risvegliare il corpo con un trattamento che unisce freschezza e disintossicazione, permettendo di ritrovare equilibrio e serenità. È possibile personalizzare l'esperienza scegliendo lo stato d'animo sensoriale che si desidera esplorare.

Un massaggio su misura, formulato per rassodare e rivitalizzare la pelle. Un concentrato profondamente idratante che aiuta a riparare e calmare la pelle irritata, ripristinando morbidezza ed elasticità.

Firming · Radiance · Vitality. Awaken the body with a treatment that combines freshness and detoxification, allowing you to regain balance and serenity. You can customize the experience by choosing the sensory mood you wish to explore.

A tailored massage, designed to firm and revitalize the skin. A deeply hydrating concentrate helps repair and soothe irritated skin, restoring softness and elasticity.

Profumi di Montagna

50 min
€ 125

80 min
€ 165

Un viaggio sensoriale con oli essenziali che inizia con un delicato stretching del corpo, seguito da un massaggio profondo che allevia la tensione. Il trattamento si conclude con un massaggio rigenerante della testa.

A sensory journey with essential oils that begins with gentle body stretching, followed by a deep massage that relieves tension. The treatment concludes with a rejuvenating head massage.

MASSAGGI VISO E CORPO

Soffice Dolcezza

50 min
€ 105

80 min
€ 145

Ripristina · Nutre · Rilassa. Un trattamento che combina un'esfoliazione levigante e nutriente del corpo con un massaggio rigenerante, arricchito dalla delicata fragranza dell'olio essenziale di lavanda. Questo massaggio è ideale per recuperare la naturale morbidezza, luminosità ed elasticità della pelle, restituendo una sensazione di benessere complessivo.

Restore · Nourish · Relax. A treatment that combines a smoothing and nourishing body exfoliation with a rejuvenating massage, enriched with the delicate fragrance of lavender essential oil. This massage is ideal for recovering the natural softness, radiance, and elasticity of the skin, providing an overall sense of well-being.

Alpine Harmony

50 min
€ 135

80 min
€ 175

Questo trattamento si svolge completamente sul futon, il tradizionale materasso giapponese, indossando abiti comodi e senza l'uso di olio. Le dolci tecniche di stretching sono progettate per risvegliare la muscolatura e promuovere l'elasticità, offrendo una profonda sensazione di rigenerazione per il corpo e la mente.

This treatment is performed entirely on a futon, the traditional Japanese mat, wearing comfortable clothes and without the use of oils. The gentle stretching techniques are designed to awaken the muscles and promote flexibility, offering a deep sense of regeneration for both body and mind.

Perla Viso

50 min
€ 95

Il massaggio viso liftante inizia con un tocco delicato ma deciso. Le dita seguono linee precise, risalendo dalle guance agli zigomi, sollevando con cura ogni tratto, come se il tempo si fosse fermato in quel momento di pura armonia. Il massaggio si estende al collo, con movimenti fluidi che allungano la pelle verso il cielo. Infine, le mani raggiungono la testa, dove ogni pressione diventa un viaggio nel relax più profondo. I polpastrelli scivolano tra i capelli, stimolando il cuoio capelluto come una brezza leggera che accarezza le cime degli alberi.

The lifting facial massage begins with a gentle yet firm touch. The fingers follow precise lines, moving from the cheeks to the cheekbones, carefully lifting each feature as if time had stopped in that moment of pure harmony. The massage extends to the neck, with fluid movements that stretch the skin towards the sky. Finally, the hands reach the head, where every pressure becomes a journey into deep relaxation. The fingertips glide through the hair, stimulating the scalp like a light breeze caressing the treetops.

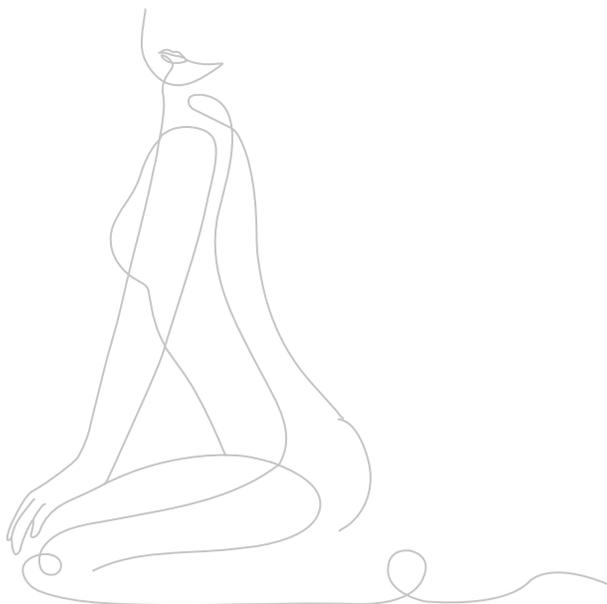
MASSAGGI VISO E CORPO

Riflessologia Plantare

50 min
€ 125

Scoprire i benefici di un'antica tecnica di guarigione con il trattamento di riflessologia plantare. Questo massaggio terapeutico si focalizza su punti di pressione specifici nei piedi, che corrispondono a diverse aree e organi del corpo, favorendo l'equilibrio e il benessere generale.

Discover the benefits of an ancient healing technique with the foot reflexology treatment. This therapeutic massage focuses on specific pressure points in the feet, which correspond to different areas and organs of the body, promoting balance and overall well-being.





WELLBEING

Il wellbeing raggiunge la sua massima espressione in un approccio integrato, che combina attività fisica, natura e introspezione. Il vero benessere deriva dall'equilibrio di tutti questi elementi.

Well-being reaches its highest expression in an integrated approach, combining physical activity, nature, and introspection. True wellness derives from the balance of all these elements.

YOGA

Lezione di Yoga Privata

60 min € 90

Lezione di Yoga di Gruppo

60 min € 45 a persona

Max 5 persone

NATUROPATIA

Consulenza di benessere con la nostra Naturopata

Scoprire come rendere una vacanza veramente rigenerante attraverso la consulenza di benessere. La naturopata è disponibile per fornire consigli personalizzati e per programmare pacchetti su misura per i trattamenti. Che si tratti di rilassamento, disintossicazione o rinvigorismento, sarà possibile ricevere indicazioni su pratiche ideali per un'esperienza di benessere totale.

Tisane

Un'ampia selezione di erbe alpine, ricche di principi attivi ed estratti vegetali, che, infuse in acqua calda, offrono sollievo e benessere.

CONSULENZA + CREAZIONE DELLA TISANA PERSONALIZZATA + TISANA 100 gr

€ 100

PRESSOTERAPIA

Tattamento estetico e terapeutico che utilizza una pressione controllata per stimolare efficacemente il sistema linfatico e circolatorio. Grazie all'applicazione di fasce gonfiate ad aria, questo trattamento contribuisce a ridurre la ritenzione idrica, migliorare la circolazione sanguigna e favorire il drenaggio linfatico.

I benefici della pressoterapia includono la riduzione di gonfiore e cellulite, la prevenzione delle vene varicose e il miglioramento del tono della pelle. Inoltre, è utile per rilassare i muscoli affaticati e contribuire alla disintossicazione naturale del corpo.

20 min € 50

30 min € 75

40 min € 100

50 min € 125

YOGA

Private Yoga Lesson

60 min € 90

Group Yoga Lesson

60 min € 45 per person
Max 5 people

NATUROPATHY

Wellness Consultation with our Naturopath

Discover how to make your vacation truly rejuvenating with a wellness consultation. The naturopath is available to provide personalized advice and to plan custom treatment packages. Whether it's relaxation, detoxification, or invigoration, you can receive guidance on ideal practices for a total wellness experience.

Herbal Teas

A wide selection of alpine herbs, rich in active ingredients and plant extracts, which, when infused in hot water, offer relief and well-being.

CONSULTATION + PERSONALIZED HERBAL TEA CREATION + 100 g TEA

€ 100

PRESSOTHERAPY

An aesthetic and therapeutic treatment that uses controlled pressure to effectively stimulate the lymphatic and circulatory systems. Thanks to the application of air-inflated bands, this treatment helps reduce water retention, improve blood circulation, and promote lymphatic drainage.

The benefits of pressotherapy include reducing swelling and cellulite, preventing varicose veins, and improving skin tone. Additionally, it's useful for relaxing tired muscles and aiding the body's natural detoxification.

20 min € 50

30 min € 75

40 min € 100

50 min € 125



PERCORSI BENESSERE

Esperienze uniche che combinano trattamenti e massaggi, pensate per offrire una totale rigenerazione e un profondo benessere.

Unique experiences that combine treatments and massages, designed to offer total regeneration and deep well-being.

Detox

Percorso che favorisce la purificazione del corpo aiutando ad eliminare le tossine accumulate per un rinnovato senso di leggerezza.

Massaggio ARIA PURA CORPO (80 minuti) - p. 23
Trattamento viso DELICATA (30 minuti) - p. 22
Massaggio RIFLESSOLOGIA PLANTARE (50 minuti) - p. 25
Body scrub Lac Salin Alpine Care

A path that promotes body purification by helping to eliminate accumulated toxins, leaving you with a renewed sense of lightness.

PURE AIR BODY Massage (80 minutes) - p. 23
DELICATE Facial Treatment (30 minutes) - p. 22
FOOT REFLEXOLOGY Massage (50 minutes) - p. 25
Lac Salin Alpine Care Body Scrub

€ 395

Relax

Percorso pensato per alleviare lo stress e ristabilire l'equilibrio psico-fisico, favorendo un profondo senso di calma e serenità.

Trattamento SOFFICE DOLCEZZA (50 minuti) - p. 24
Trattamento viso CRISTALLO (50 minuti) - p. 22
PEDICURE DELUXE - p. 37
Crema Mani Lac Salin Alpine Care

A path designed to relieve stress and restore psycho-physical balance, promoting a deep sense of calm and serenity.

SOFT SWEETNESS Treatment (50 minutes) - p. 24
CRYSTAL Facial Treatment (50 minutes) - p. 22
DELUXE PEDICURE - p. 37
Lac Salin Alpine Care Hand Cream

€ 360

Per la Coppia

Percorso per vivere momenti di benessere insieme, attraverso un viaggio sensoriale pensato per due. Un'opportunità per rilassarsi, riscoprire la connessione e condividere attimi di intimità e tranquillità.

Rituale PRIVATE CANDLE (50 minuti) - p. 19
Massaggio ALPINE HARMONY (per lui) - p. 24
RITUALE NUVOLA (per lei) - p. 18
Bath foam Lac Salin Alpine Care
Balsamic gel Lac Salin Alpine Care

A journey to enjoy moments of wellness together, through a sensory journey designed for two. An opportunity to relax, reconnect, and share moments of intimacy and tranquility.

PRIVATE CANDLE Ritual (50 minutes) - p. 19
ALPINE HARMONY Massage (for him) - p. 24
NUVOLA Ritual (for her) - p. 18
Lac Salin Alpine Care bath foam
Lac Salin Alpine Care balsamic gel

€ 535

Regala un'emozione...

Vuoi sorprendere una persona speciale con un regalo che vada oltre il materiale? Regala un'emozione! Acquistando un Percorso Benessere, un Day SPA o un Trattamento presso la nostra SPA offrirai un'esperienza unica che rimarrà nel cuore. Il regalo perfetto per chi vuoi bene, un gesto che trasforma ogni momento in un ricordo indimenticabile.

Do you want to surprise a special person with a gift that goes beyond the material? Give an emotion! By purchasing a Wellness Path, a Day SPA or a Treatment at our SPA you will offer a unique experience that remains etched in the heart. The perfect gift for those you love to transforms every moment into an unforgettable memory.





DAY SPA

Un momento di relax, con accesso a piscine, saune e aree relax, per una pausa rigenerante dalla quotidianità. Un'esperienza ideale per chi desidera concedersi un momento di tranquillità e rinnovamento.

A moment of relaxation, with access to pools, saunas, and relaxation areas, for a refreshing break from daily life. An ideal experience for those seeking a moment of tranquility and renewal.

Benessere

€ 63

Benessere e Cena Gourmet

Una giornata di puro relax alla Lac Salin SPA, seguita da una cena presso Stua da Legn - Alta Cucina Naturale, il ristorante Gourmet vegetariano e vegano, dove potrete gustare il raffinato menù Cima, pensato per offrire un'esperienza culinaria unica e salutare. (Bevande escluse)

A day of pure relaxation at the Lac Salin SPA, followed by dinner at the Stua da Legn - Alta Cucina Naturale vegetarian and vegan gourmet restaurant, where you can enjoy the refined Cima menu, designed to offer a unique and healthy culinary experience. (Beverages excluded)

€ 125

Benessere e Light Lunch

Momenti di pace e tranquillità alla Lac Salin SPA con light lunch che include un piatto a scelta accompagnato da un soffice dolce. Una pausa perfetta per combinare gusto e benessere. (Bevande escluse)

Peaceful and tranquil moments at the Lac Salin SPA with a light lunch that includes a dish of your choice accompanied by a soft dessert. A perfect break to combine taste and wellness. (Beverages excluded)

€ 90

Benessere e Aperitivo

Del tempo di profondo rilassamento alla Lac Salin SPA, seguito da un aperitivo esclusivo presso il bar. Un'occasione perfetta per prendersi una pausa e godere di momenti di tranquillità e piacere.

Enjoy a deeply relaxing time at the Lac Salin SPA, followed by an exclusive aperitif at the bar.

A perfect opportunity to take a break and indulge in moments of tranquility and pleasure.

€ 75

FINISHING TOUCHES

Servizi estetici professionali dedicati alla cura e bellezza della persona.

Manicure Deluxe

€ 95

Pedicure Deluxe

€ 95

Epilazione Donna e Uomo

A partire da € 15

Professional beauty services dedicated to personal care and beauty.

Deluxe Manicure

€ 95

Deluxe Pedicure

€ 95

Waxing for Women and Men

Starting from € 15

INFORMAZIONI UTILI

COSA PORTARE

Nella vostra stanza trovate lo SPA Kit (accappatoio, ciabattine, telo piscina e telo sauna), sarà a vostra disposizione durante tutto il soggiorno. Vi chiediamo gentilmente di presentarvi in accappatoio alla Reception SPA almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento.

PRENOTAZIONI E CLAUSOLE DI ANNULLAMENTO

Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti desiderati, vi preghiamo di prenotarli in anticipo. E' possibile annullare la prenotazione di un trattamento entro le 24 ore precedenti. Contrariamente, i trattamenti, il pacchetto o il programma verranno addebitati a prezzo pieno. Si prega di comprendere che gli arrivi in ritardo comporteranno una riduzione dei tempi di trattamento.

NORME DI COMPORTAMENTO

La nostra SPA vuole essere un rifugio del relax e tranquillità. Vi preghiamo di rispettare il silenzio tenendo un volume di voce basso e di non utilizzare telefonini o apparecchi elettronici. Tutti gli ospiti sono pregati di informarci di eventuali problemi di salute per permettere al nostro team di adattare i trattamenti alle vostre esigenze.

OGGETTI SMARRITI E DANNI

Lac Salin SPA & Mountain Resort non risponde in caso di oggetti smarriti o danni a oggetti personali e di valore. Per questo motivo suggeriamo di non lasciare gli stessi incustoditi. Tuttavia in caso di ritrovamento di oggetti smarriti, gli stessi verranno consegnati alla Reception.

BAMBINI E ADULTI

I giovani ospiti sotto l'età di 14 anni possono usufruire della sola zona piscina sotto la guida di un adulto.

USEFUL INFORMATION

WHAT TO BRING

In your room, you will find a SPA Kit (bathrobe, slippers, pool towel, and sauna towel), which will be at your disposal throughout your stay. We kindly ask that you arrive at the SPA Reception in your bathrobe at least 10 minutes before the start of your treatment.

BOOKINGS AND CANCELLATION POLICY

To ensure availability of the desired treatments, we recommend booking in advance. If you need to cancel a reservation, please notify us at least 24 hours prior. Otherwise, the treatments, package, or program will be charged at full price. Please understand that late arrivals will result in a shortened treatment time.

CODE OF CONDUCT

Our SPA is meant to be a haven of relaxation and tranquility. Please respect the quiet by keeping your voice at a low volume and refrain from using phones or electronic devices. All guests are requested to inform us of any health issues so our team can tailor treatments to your needs.

LOST AND DAMAGED ITEMS

Lac Salin SPA & Mountain Resort is not responsible for lost or damaged personal or valuable items. We therefore recommend not leaving them unattended. However, if lost items are found, they will be handed over to Reception.

CHILDREN AND ADULTS

Young guests under the age of 14 may use the pool area only under adult supervision.



lac salin

SPA & MOUNTAIN RESORT



PRENOTA IL TUO TRATTAMENTO

Lac Salin SPA & Mountain Resort ****S

Via Saroch 496 | Livigno | Italy
lacsalin@lungolivigno.com | +39 0342 990168
www.lacsalin.com